

MENÚ LONCHERAS 2015



Este es el menú para el servicio de loncheras, el cual fue elaborado por la Nutricionista Dietista CAROLINA ALMENDRALES RANGEL con Tarjeta Profesional No. 00352:

| SEMANA 1 | | | | | |
|------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|--|
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOL ES | JUEVES | VIERNES |
| Primera Lonchera | FRUTA Cereal Yogurt | Avena Galletas | FRUTA Chocolisto Empanada | FRUTA Kumis Chocorrano | Chocolate con leche Palito de queso |
| Segunda Lonchera | Jugo Papa rellena | Jugo Buñuelo | Jugo Salchipapas | Jugo Huevo frito con Arepa | Jugo Gelatina con Waffer |
| SEMANA 2 | | | | | |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOL ES | JUEVES | VIERNES |
| Primera Lonchera | Agua Panela Arepa con Quesito | FRUTA Kumis Ponqué | FRUTA Chocolisto Pastel de pollo | Cereal Yogurt | FRUTA Avena de fresa Pan de leche con Nutella |
| Segunda Lonchera | Jugo Brownie | Jugo Sandwiche | Jugo Helado y galleta | Jugo Chorizo con Arepa | Jugo Huevo revuelto Pan |
| SEMANA 3 | | | | | |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Primera Lonchera | Chocolisto Empanada | FRUTA Kumis Chocorrano | Cereal Yogurt | FRUTA Avena Galletas Waffer | FRUTA Chocolisto Buñuelo |
| Segunda Lonchera | Jugo Pastel Gloria | Jugo Hamburguesa | Jugo Palito de Queso | Jugo Salchipapas | Jugo Ponqué |
| SEMANA 4 | | | | | |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Primera Lonchera | FRUTA Cereal Yogurt | Chocolisto Palito de Queso | Agua de Panela Arepa con quesito | Chocolisto Pastel de Pollo | Avena Galletas de Leche y chocolatina |
| Segunda Lonchera | Jugo Arepa con Queso | Jugo Helado y galletas | Jugo Perro | Jugo Gelatina y galletas | Jugo Sandwiche |